

88° CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

CENARD, 11 y 12 de Octubre de 2008

PROGRAMA HORARIO

Sábado 11 de Octubre de 2008

Cámara de Llamada	Ingreso a Pista	Inicio de la Prueba	Prueba	Sexo	Serie / Final
09.30	09.45	10.00	100 m c/vallas	Mujeres	Semifinal
09.45	10.00	10.15	110 m c/vallas	Varones	Semifinal
10.00	10.15	10.30	100 m llanos	Mujeres	Semifinal
10.15	10.30	10.45	100 m llanos	Varones	Semifinal
10.30	10.45	11.00	1.500 m llanos	Mujeres	FINAL
10.15	10.30	11.00	Salto en Largo	Mujeres	FINAL
10.20	10.35	11.00	Salto con Garrocha	Varones	FINAL
10.45	11.00	11.15	1.500 m llanos	Varones	FINAL
10.30	10.45	11.15	Lanzamiento de la Martillo	Varones	FINAL
11.00	11.15	11.30	400 m llanos	Mujeres	Semifinal
11.15	11.30	11.45	400 m llanos	Varones	Semifinal
13.45	14.00	14.30	Lanzamiento del Jabalina	Mujeres	FINAL
14.30	14.45	15.00	100 m c/vallas	Mujeres	FINAL
14.45	15.00	15.15	110 m c/vallas	Varones	FINAL
15.00	15.15	15.30	100 m llanos	Mujeres	FINAL
15.15	15.30	15.45	100 m llanos	Varones	FINAL
15.30	15.45	16.00	400 m llanos	Mujeres	FINAL
15.15	15.30	16.00	Salto en Largo	Varones	FINAL
15.15	15.30	16.00	Lanzamiento de la Bala	Mujeres	FINAL
15.45	16.00	16.15	400 m llanos	Varones	FINAL
16.00	16.15	16.30	5.000 m llanos	Mujeres	FINAL
16.45	16.00	16.30	Lanzamiento del Disco	Varones	FINAL
16.30	16.45	17.00	5.000 m llanos	Varones	FINAL
16.55	17.10	17.30	Posta 4 x 100 m	Mujeres	FINAL
17.10	17.25	17.45	Posta 4 x 100 m	Varones	FINAL

88° CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

CENARD, 11 y 12 de Octubre de 2008

PROGRAMA HORARIO ACTUALIZADO

Domingo 12 de Octubre de 2008

Cámara de Llamada	Ingreso a Pista	Inicio de la Prueba	Prueba	Sexo	Serie / Final
08.30	08.45	09.00	Marcha 10.000 m	Var / Muj	FINAL
09.30	09.45	10.00	400 m c/vallas	Mujeres	Semifinal
09.45	10.00	10.15	400 m c/vallas	Varones	Semifinal
10.00	10.15	10.30	200 m llanos	Mujeres	Semifinal
09.50	10.05	10.30	Salto con Garrocha	Mujeres	FINAL
10.15	10.30	10.45	200 m llanos	Varones	Semifinal
10.00	10.15	10.45	Lanzamiento del Martillo	Mujeres	FINAL
10.30	10.45	11.00	800 m llanos	Mujeres	Semifinal
10.15	10.30	11.00	Salto en Alto	Mujeres	FINAL
10.15	10.30	11.00	Lanzamiento de la Bala	Varones	FINAL
10.45	11.00	11.15	800 m llanos	Varones	Semifinal
11.00	11.15	11.30	3.000 m c/obstáculos	Varones	FINAL
11.30	11.45	12.00	3.000 m c/obstáculos	Mujeres	FINAL
13.45	14.00	14.30	Salto Triple	Mujeres	FINAL
13.45	14.00	14.30	Lanzamiento del Disco	Mujeres	FINAL
14.30	14.45	15.00	400 m c/vallas	Mujeres	FINAL
14.15	14.30	15.00	Salto en Alto	Varones	FINAL
14.45	15.00	15.15	400 m c/vallas	Varones	FINAL
15.00	15.15	15.30	200 m llanos	Mujeres	FINAL
15.15	15.30	15.45	200 m llanos	Varones	FINAL
15.30	15.45	16.00	800 m llanos	Mujeres	FINAL
15.15	15.30	16.00	Salto Triple	Varones	FINAL
15.15	15.30	16.00	Lanzamiento de la Jabalina	Varones	FINAL
15.45	16.00	16.15	800 m llanos	Varones	FINAL
16.00	16.15	16.30	10.000 m llanos	Mujeres	FINAL
16.45	17.00	17.15	10.000 m llanos	Varones	FINAL
17.25	17.40	18.00	Posta 4 x 400	Mujeres	FINAL
17.40	17.55	18.15	Posta 4 x 400	Varones	FINAL

88° CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

BOLETIN INFORMATIVO

- FECHA:** 11 y 12 de Octubre de 2008
- LUGAR:** Pista Solado Sintético CENARD
- ORGANIZA:** Federación Atletica Metropolitana
- FISCALIZA:** Federación Atlética Metropolitana
- INSCRIPCIONES:** Cierre de inscripción el 08/10/2008 a las 20 horas por fax al número 011 – 48642515 / E-mail: salvadorfontana@yahoo.com **Indicando: Apellido y nombre, fecha de nacimiento completa (día, mes y año), DNI, prueba y marca.**
- CONFIRMACIÓN:** Deberán hacerlo al arribo de las delegaciones.
- EDAD:** Mujeres y Varones mayores de 20 años. Edad mínima 16 años.
- PARTICIPACIÓN:** Sin límites de pruebas.
- PREMIACIÓN:** La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.
- ARANCEL:** Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonato Nacionales de \$ 25.-
- CAMARA DE LLAMADA:** Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30'	15'	Salto Horizontal	45'	30'
Postas	35'	20'	Salto en Alto	45'	30'
Lanzamientos	45'	30'	Salto c/Garrocha	60'	45'

ALTURAS:

ALTO VARONES	1,80 mts. a 2,00 mts. 2,00 mts. a 2,09 mts. 2,09 mts. en adelante	De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm. De 2 cm. En 2 cm.
ALTO MUJERES	1,50 mts. a 1,70 mts. 1,70 mts. a 1,79 mts. 1,79 mts. en adelante	De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm. De 2 cm. en 2 cm.
GARROCHA VARONES	4,20 mts. a 4,80 mts. 4,80 mts. a 5,30 mts. 5,30 mts. en adelante	De 20 cm. en 20 cm. De 10 cm. En 10 cm. De 5 cm. en 5 cm.
GARROCHA MUJERES	3,20 mts. a 3,60 mts. 3,60 mts. a 4,10 mts. 4,10 mts. en adelante	De 20 cm. en 20 cm. De 10 cm. en 10 cm. De 5 cm. en 5 cm.

CARRERAS:

En las pruebas de 1.500 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma.