



13° CAMPEONATO NACIONAL SUB 23

<u>FECHA:</u>	27 Y 28 Agosto de 2011
<u>LUGAR:</u>	Pista Solado Sintético ESTADIO MUNICIPAL "JORGE NEWBERY"
<u>INSCRIPCIONES:</u>	La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA. El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional. El cierre de las mismas será el día martes 23 de Agosto a las 12.00 hs. El viernes antes del evento se realizará en la Asociación Rosarina de Atletismo la reunión técnica a las 19.00 hs. para mas información:: administracion@cada-atletismo.org. Deberán hacerlo al arribo de las delegaciones
<u>CONFIRMACIÓN:</u>	
<u>EDAD:</u>	Edad mínima 16 años.
<u>PARTICIPACIÓN:</u>	Sin límites de pruebas.
<u>PREMIACIÓN:</u>	La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.
<u>ARANCEL:</u>	Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales de \$ 50 por institución.
<u>ALOJAMIENTO:</u>	La ciudad de Rosario cuenta con una serie de hostel y hoteles que pueden ser utilizados, esta Asociación recomienda realizar las reservas de alojamiento con la anticipación necesaria directamente a los mismos. En la página de la asociación se encuentra un detalle de todo tipo de alojamiento y sus servicios.

CAMARA DE LLAMADA: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30'	15'	Saltos Horizontales	45'	30'
Postas	35'	20'	Salto en Alto	45'	30'
Lanzamientos	45'	30'	Salto c/Garrocha	60'	45'

ALTURAS:

ALTO VARONES	1,60 mts a 1,80 mts. 1,80 mts. a 2,00 mts. 2,00 mts. a 2,09 mts. 2,09 mts. en adelante	De 10 cm en 10 cm. De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm. De 2 cm. En 2 cm.
ALTO MUJERES	1,50 mts. a 1,70 mts. 1,70 mts. a 1,79 mts. 1,79 mts. en adelante	De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm. De 2 cm. en 2 cm.
GARROCHA VARONES	4,20 mts. a 4,80 mts. 4,80 mts. en adelante	De 10 cm. en 10 cm. De 5 cm. en 5 cm.
GARROCHA MUJERES	2,90 mts. a 3,50 mts. 3,50 mts. en adelante	De 10 cm. en 10 cm. De 5 cm. en 5 cm.

CARRERAS:

En las pruebas de 1.500 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma.

PROGRAMA HORARIO

Sábado 27 de Agosto 2011

10.00 hs.	100 mts. c/vallas	Mujeres	Series
10.30 hs.	110 mts. c/vallas	Varones	Series
10.50 hs.	100 mts. llanos	Mujeres	Series
11.20 hs.	100 mts llanos	Varones	Series
	Salto en largo	Mujeres	Final
	Lanzamiento Jabalina	Mujeres	Final
11.45 hs.	1500 mts. llanos	Mujeres	Final
12.00 hs.	1500 mts. llanos	Varones	Final
12.15 hs.	400 mts. llanos	Mujeres	Series
12.30 hs.	400 mts. llanos	Varones	Series
14.00	100 mts llanos	Varones	Decatlon (I)
14.30 hs.	100 mts c/vallas	Mujeres	Heptatlon (I)
	Lanzamiento Martillo	Varones	Final
	Salto en Largo	Varones	Decatlon (II)
15.00 hs.	100 mts. c/vallas	Mujeres	Final
	Salto c/garrocha	Varones	Final
	Salto en Alto	Mujeres	Heptatlon (II)
15.30 hs.	110 mts. c/vallas	Varones	Final
	Lanz de la Bala	Varones	Decatlon (III)
16.00 hs.	100 mts. llanos	Mujeres	Final
	Lanz de la Bala	Mujeres	Heptatlon (III)
16.20 hs.	100 mts. llanos	Varones	Final
	Salto en largo	Varones	Final
16.30 hs.	400 mts. llanos	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Varones	Decatlon (IV)
16.45 hs.	400 mts. llanos	Varones	Fina
	Lanzamiento Disco	Varones	Final
17.00 hs.	200 mts llanos	Mujeres	Heptatlon (IV)
	Lanzamiento Bala	Mujeres	Final
17.30 hs.	Posta 4x100 mts.	Mujeres	Final
17.45 hs.	Posta 4x100 mts.	Varones	Final
18.00 hs.	400 mts llanos	Varones	Decatlon (V)

Domingo 28de Agosto 2011

10.00 hs.	110 mts c/vallas	Varones	Decatlon (VI)
10.45 hs.	400 mts. c/vallas	Varones	Series
	Lanz del Disco	Varones	Decatlon (VII)
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
	Salto en Largo	Mujeres	Heptatlon (V)
11.00 hs	400 mts c/vallas	Mujeres	Series
11.15 hs.	200 mts. llanos	Mujeres	Series
11.30 hs.	200 mts. llanos	Varones	Series
	Salto c/garrocha	Varones	Decatlon (VIII)
11.40 hs.	800 mts. llanos	Mujeres	Series
	Lanz de Jabalina	Mujeres	Heptatlon (VI)
11.50 hs.	800 mts. llanos	Varones	Series
12.00 hs.	3.000 mts. c/obstáculos	Varones	Final
12.15 hs.	3.000 mts. c/obstáculos	Mujeres	Final
12.35 hs.	800 mts llanos	Mujeres	Heptatlon (VII)
12.45 hs	20000 mts marcha	Mujeres y varones	
14.00 hs.	Lanz de Jabalina	Varones	Decatlon (IX)
14.45 hs.	400 mts. c/vallas	Mujeres	Final
	Salto triple	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Varones	Final
14.55 hs.	400 mts. c/vallas	Varones	Final
	Lanz del Martillo	Mujeres	Final
15.05 hs.	200 mts. llanos	Mujeres	Final

15.15 hs.	Salto c/garrocha	Mujeres	Final
15.30 hs.	200 mts. llanos	Varones	Final
15.30 hs.	1500 mts llanos	Varones	Decatlon (X)
15.30 hs.	Salto triple	Varones	Final
	Lanz del Disco	Mujeres	Final
15.45 hs.	800 mts llanos	Mujeres	Final
16.00 hs.	800 mts. llanos	Varones	Final
	Salto en Alto	Mujeres	Final
16.10 hs.	5000 mts. llanos	Mujeres	Final
16.40 hs.	5000 mts .llanos	Varones	Final
	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
17.30 hs.	Posta 4 x 400 mts	Mujeres	Final
17.45 hs.	Posta 4 x 400 mts	Varones	Final